

# こんな手洗いしていませんか？

～ 見逃しがちな3つのポイント～

## 1 手のひらだけ洗い！

普段の手洗いでは忘れがちな部位もポイントをしっかり押さえて手洗いしましょう。

要注意



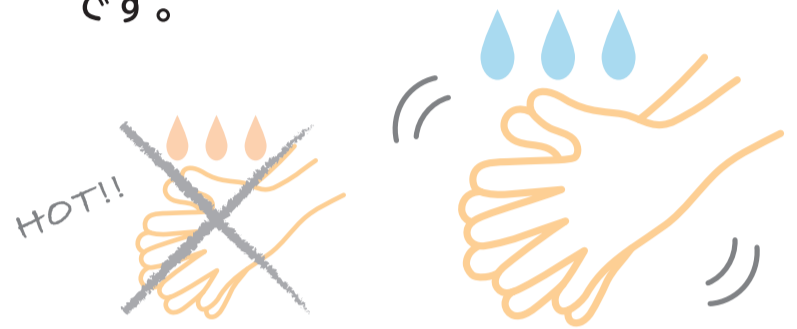
手の甲

手のひら

《 特に不十分になりやすい部位 》

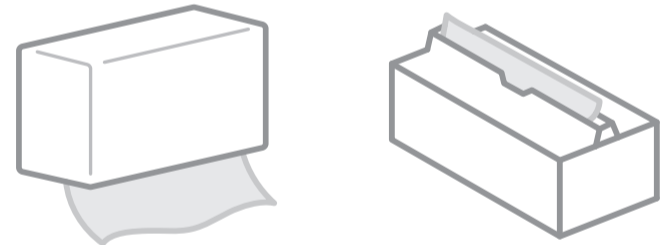
## 2 すすぎ残し！

すすぎ残しや熱めのお湯でのすすぎは、手荒れの原因にもなるので注意が必要です。



## 3 拭き残し！

濡れた手やタオルの共用は、微生物の伝播を促進させるので、ペーパータオルで優しく押さえながら水分を拭き取りましょう。



## ● 見逃しがちな3大汚染ゾーン

「扉のドアノブ」「照明のスイッチ」「蛇口」は多くの人が触れる場所なので、直接触れないようペーパータオルや手の甲、肘などを使いましょう。



ドアノブ



スイッチ



蛇口

最後に、気をつけたいのが手荒れの問題です。手荒れをしているとつらいだけでなく、菌の温床になりやすいので、ハンドクリームを塗るなど、ハンドケアも忘れずに行いましょう。



正しい手洗いで、感染予防を心掛けましょう。

